Пастор Андрей Шаповалов. «Кто создаёт твою реальность?».
Авторский конспект проповеди 19 апреля 2026 г.

Как часто в жизни мы встречаем людей, которые стали архитекторами собственной боли.

И как бы они ни пытались обвинить обстоятельства, других людей или даже Бога — реальность остаётся неизменной: то, что окружает их сегодня, в значительной степени создано ими самими.

Это жёсткая мысль. Но именно она освобождает.

Потому что если ты способен разрушить свою жизнь — значит, ты способен и построить её заново.

1. Ты строишь из того, что собираешь

Чтобы жить по-настоящему полно и свободно, человеку необходимо научиться понимать самого себя.

Познание себя приводит жизнь в порядок: ты начинаешь видеть свои границы, свои слабости и свои сильные стороны.

(Тимофею 4:16) *Вникай в себя и в учение; занимайся сим постоянно: ибо, так поступая, и себя спасешь и слушающих тебя*.

Но есть ещё более глубокий уровень — из чего ты строишь свою жизнь?

Любое строительство требует:

- места
- времени
- усилий
- и материалов

Точно так же устроен и внутренний мир человека.

Твои чувства — зрение, слух, вкус, обоняние, прикосновение — это инструменты сбора информации.

Твоё подсознание — это склад, где хранится всё пережитое: образы, эмоции, воспоминания.

Твои мысли — это черновик, где создаётся проект.

А сознание — это архитектор, который принимает решение: что воплотить в реальность.

Ты не творишь из пустоты. Ты всегда строишь из того, что уже есть внутри тебя.

2. Твой опыт формирует твои решения

Я помню, как в детстве увидел дом, который резко отличался от всех остальных. Он был построен из других материалов, в другом стиле. Позже я узнал: его хозяин много путешествовал за границей. Он увидел другой мир — и это изменило его мышление. А изменённое мышление породило новую архитектуру.

Это простая, но глубокая истина: то, с чем ты соприкасаешься, формирует то, что ты создаёшь.

Поэтому:

- человек, переживший любовь, тянется к любви

- человек, привыкший к боли, неосознанно воспроизводит боль

Иногда один взгляд может вызвать чувство безопасности — потому что он напоминает что-то из прошлого.

Иногда человек снова и снова выбирает разрушительные отношения — потому что в нём нет другого «сценария».

Почему это происходит? Потому что внутри нет другого строительного материала.

3. Без обновления внутреннего мира невозможно изменить жизнь

Часто люди ненавидят свою жизнь, но продолжают жить по тем же внутренним шаблонам.

Они хотят света — но питаются тьмой. Они хотят любви — но наполняются искажёнными образами.

Сознание не может построить то, чего нет в подсознании.

Вот почему Писание говорит: *«Больше всего хранимого храни сердце твоё, потому что из него источники жизни»* (Притчи Соломона 4:23).

Сердце — это не просто чувства. Это центр хранения твоего внутреннего материала.

Вспомни Давида. Когда все слышали слова Голиафа и наполнялись страхом, Давид реагировал иначе.

Почему? Потому что внутри него уже были другие материалы:

- вера
- опыт побед
- честь
- доверие Богу

Он не мог построить страх — потому что не носил его внутри.

Заключение: измени материал — изменится жизнь.

Вот в чём вызов: перестать быть случайным сборщиком и стать осознанным

строителем.

Если ты не выберешь, чем наполнять себя — это сделает мир за тебя.

Начни сознательно:

- наполнять себя истиной
- искать добро
- выбирать свет
- читать, смотреть и слушать то, что строит, а не разрушает.

Даже если сначала нет желания — делай это дисциплинированно.

Потому что со временем ты заметишь:

- меняются твои мысли
- меняются твои решения
- меняется твоя жизнь

И тогда твоё сознание начнёт выбирать мудрость, потому что в твоём подсознании наконец появится из чего её строить.

Ты не жертва своей жизни. Ты её архитектор!

Да благословит вас Небесный Отец!

Найти видеозапись этой проповеди
можно на YouTube-канале пастора Андрея Шаповалова:
https://www.youtube.com/@AndreyShapovalovOfficial